

大圓滿心髓，大手印，無相密心中心，禪宗心印
紐約 寧瑪派 明心精舍 直貢噶舉 寶吉祥中心

顯密佛法証道心要

禪修靜坐法要、毘盧七支坐、九節佛風、密宗
寶瓶氣功、如何與佛菩薩感應道交得加持、上
師相應法

普巴金剛 懷攝 護摩大火供



明心精舍 住持 金剛阿闍黎 德威仁波切 (持明丹珠) 華語教授

法會時間：2007年10月12日～17日

報名電話：718-268-6896 · 917-279-7352 · 917-776-8551

法會地點：33-70 Prince St #808, Flushing, NY 11354

- 法會內容：
- 10月12日 (星期五) 7:30PM — 顯密佛法見地&正宗禪修靜坐法要—毘盧七支坐
 - 10月13日 (星期六) 3PM — 基礎修法—語加持&八聖吉祥頌
 - 6PM — 觀皈依境&傳承祈請&迎降智慧本尊
 - 10月14日 (星期日) 1:30PM — 上師瑜珈—如何與佛菩薩感應道交得加持
 - 5PM — 普巴金剛利刃觸滅懷攝大火供 (不同場地)
 - 10月15日 (星期一) 7:30PM — 氣功—九節佛風&寶瓶氣
 - 10月16日 (星期二) 7:30PM — 三根本心髓日修簡法教授
 - 10月17日 (星期三) 7:30PM — 普巴金剛·利刃觸滅會供大法會
(請帶會供食品)

費用：法會無規定收費，隨喜供養贊助，廣種福田。如不克親自參加，亦歡迎為自他報名消業祈福或隨喜贊助。報名：座位有限，請儘量事先報名。**注意事項**：10月14日火供請儘量穿紅色衣服。火供場地借用同修住宅，因停車位有限，請儘量先至中心集合，再搭同修便車到火供場地；抵達場地後，請由邊門進入並尊重屋主隱私，勿要求進入屋內參觀或喧嘩，勿造成不便或干擾。10月17日請帶會供食品。網址：<http://www.clearlight.org>

【法會簡介】

《顯密佛法証道心要教授》

上師將教授最新版本著作「上座前行&結行」之深秘心要口訣，這是「本尊瑜珈」最重要的基礎，其實含甚深密訣，如何証入佛性及起用，有不可思議境界，凡人難解。內容有法本上未公開的細微口訣，其內容約包括

「毘盧七支座」調身、調息、調心，得定開慧
「語加持」修法淨化口業、增強語的力量；本法適用於所有「本尊瑜珈」語瑜珈後補闕部份
「八聖吉祥頌」修法求佛菩薩諸天加持，滿願除障
觀「皈依境」及「傳承祈請」召請本尊佛菩薩護法臨壇；「迎降智慧尊」開光壇城
修「九節佛風」、「寶瓶氣」轉濁氣、業氣為智慧氣，轉妄念成佛性淨光
「皈依境佛光加持」以消業、除障、治病、驅邪
「上師相應法」以心印心，明心見性

上師為成就入室弟子，將披露其中甚深奧密及實修方法，並帶領同修。

《寶瓶氣》

一個人希望身體離開疾病，轉弱為強，除一般養生，最重要在於食物攝取的控制與氣功雙管齊下，並且須持之以恆。

氣功中，以佛教密宗的『寶瓶氣』，療效迅速並可以改善大多數症狀。寶瓶氣練法單純，療效迅速，原因在於它能迅速提昇加強人體肺功能，在血液中大量造氧，全身細胞得到所需氧氣與養份，自然五臟六腑所有器官能充滿活力，能正常運作，正長則邪消，免疫抵抗力自然大增。

寶瓶氣比運動更能有效的強化肺功能及在血中造氧；有醫師研究的結果，雖然有不同強化肺功能的方法，例如快走、登山、游泳、吐納，但練寶瓶氣效果最直接、最快。因以上運動都是以四肢運動來帶動肺部運動，雖也可以加強肺功能，但耗力多而收效少，並且效果比較間接。

提昇免疫力：練寶瓶氣能有效提昇身體的免疫力，對外來細菌與病毒的入侵抵抗力增加，最明顯的現象是，較不容易感冒，並且一旦感冒，也容易迅速復原。

抗癌：癌症有多種起因，其中重要原因之一是好細胞缺氧及養份，許多癌細胞不需氧氣即能繁殖，並且大部份繁殖迅速的惡性癌細胞特別喜歡葡萄糖，若血液缺氧，食物又多吃含葡萄糖的米麵及酸性飲食，正消邪長，就提供了癌細胞繁殖的環境。

《普巴金剛利刃觸滅·增益護摩火供大法會》

金剛乘佛法除勝義諦-証本覺智慧覺悟解脫，也有世俗諦-本尊四種『息災、增益、懷攝、降伏』事業，幫助修行者現世離開疾病災障，得到福報人緣，世出世間悉皆幸福喜樂。正覺者幫助眾生積聚福慧資糧以離苦得樂，有『護摩火供』的善巧法門。

世間法中，想迅速消業除障、積集資糧、得到悉地成就，所求滿願，以修大護摩火供迴向特為靈感迅速，三年閉關結行亦長期修火供補關除得成就之障，並加持出關後的弘法事業順利。

上師將主壇修持普巴金剛利刃觸滅懷攝護摩火供，並迴向同修功德主小人退散招貴人，心想事成人緣和合，體內濾過性病毒與癌細胞退散，生命力元氣增長，健康長壽，生活及修道障礙退散，速圓資糧，速証菩提。

即使不克親自參加，也歡迎為自己及親友報名迴向，共霑法益。

詳細法會及教授內容請查詢明心精舍網站 <http://www.clearlight.org>

【德威仁波切（持明丹珠）簡介】

明心精舍住持金剛阿闍黎 德威仁波切（持明丹珠 Tulku Rigzin Tenkyung），為藏傳正信佛教金剛乘寧瑪派（紅教）的漢人轉世活佛。並由紅教敦珠與瑞工瑜伽士（Repkong Ngapa）傳承貝瑪歐塞林閉關中心佛教大學及白教直貢噶舉本廟隆久林授証紅白二教金剛阿闍黎法位，上師也是白教直貢噶舉派美加寶吉祥法輪中心及台灣直貢噶舉弘法林（興教寺）的住持金剛阿闍黎上師，由徹贊法王委任，主持直貢噶舉在當地的弘法活動。

上師是大圓滿心髓、大手印、無相密中心等即生証道法門的傳承持有者，精通無上瑜珈部本尊瑜珈、內密六瑜珈及大圓滿法，聞思修成熟明心悟道後轉法輪，其修持法融通密、禪、淨各宗，因材施教，直擊心要。並引導入室弟子，如何不離世俗生活，也能如法次第實修無上瑜珈部即身成就三年閉關各次第法要。

金剛乘佛法圓融顯密、博大精深、即身成就，上師是極少數精通藏密及顯教佛法，由宿世根基願力、精深証量與淵博學識，由實力獲授証各派金剛阿闍黎法位的漢人上師，能直接以中英文傳法，超越藏密的繁複名相，示以即生明心見性，相應本尊，往生淨土的修持道路。

上師傳法能直指心要，當頭棒喝，往往信眾多年的疑惑，在其三言兩語之下一掃而空，大加持力不但令初接觸佛法者感到耳目一新，對學佛多年的弟子亦覺得相見恨晚，許多修密多年但未能得窺心要的行者，遇到上師才找到了真正的明師皈依處。

現階段除一般性傳法，德威仁波切特別專注於培植後進使傳承不墮，引導入室弟子實修金剛乘三年閉關即身成就完整次第法要（四加行、三根本、脈氣道、六法、大圓滿），特別是敦珠新伏藏『空行心滴（khandro tuthig）』（及海生心滴、蓮師七寶藏、普巴利刃觸滅三根本），敦珠林巴伏藏『普巴伏魔天鐵利刃（namchak putri）』，持明命力（rigzin sodrub）拙火傳承。

熟悉中心及上師宿世根基、願力發心、淵博學識，精深証量的師長，讚揚德威仁波切及明心精舍是以最純正如法的方式護持傳承、弘傳正法，是當代難得聞思修成熟有真正証德的漢地演教者，有如滿願寶，是有緣依止漢人弟子的最大福氣。